



Course d'Orientation pédestre (**Course CN**)
Coupe de ligue Auvergne Rhône Alpes
de Moyenne Distance

27 mai 2019 – L'ANGOULOT
Haut Valromey (Ain)



INFORMATIONS GENERALES

Organisation : Club orientation Ambérieu en Bugey
Directeur de course : Nicolas GREFF
Délégué fédéral arbitre: Philippe BOURSEAUX
Contrôleur des circuits : Pascal LASSALLE
Traceur : Nicolas GREFF
GEC : Jean Marc JAGLE



CARTES *magnifiques !*

Nom : L'ANGOULOT
Relevés : 2017 – Norme ISOM 2017
Cartographe : D. LEBAR, Z. SOKOLAR, I. FOLDI, I. NAGY
(cartographes de la OOCup 2018) - CAF Plateau Hauteville
Retord. Utilisation du LIDAR pour la topo et la végétation.

Échelle : 1/7 500^{ème}
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Hêtraie avec nombreux blocs rocheux
rendant l'orientation technique



ACCES *facile*

Fléchage : Suivre panneaux routiers -> les Plans d'Hotonnes.

Distance parking - accueil : 1500 m – D⁺ : 150 m
Distance accueil - départ : 600 m – D⁺ : 75 m
Distance arrivée-accueil : 0 m



CIRCUITS

Conforme règlement sportif Ligue Auvergne Rhône Alpes : Circuits : Noir, Violet, Orange, Jaune, Bleu, Vert et Vert accompagné = « Ombre verte ».
Détail distances et dénivelés sur site CO Ambérieu :
<http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr>



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site web de la FFCO -> les courses à venir
Avant le 22 mai 2019 minuit
et inscription sur place dans la limite des cartes disponibles..

Pour loisirs /A Chronométrage si certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACTS

nico.gff@orange.fr (jusqu'à jeudi 23 mai soir)
ou tel : 04 74 80 13 23 le soir après 20h



HORAIRES *à choisir*

Heure de départ : Libre. A choisir sur le fichier en ligne avant le **22 mai 2019 midi**, puis sur place le jour de la course. :
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFefNmEzlvTXM/edit?usp=sharing>

Accueil : à partir de **9h00**
Départ : de **13h00 à 15h00**
Fermeture des circuits (débalisage) : **17h**



RESULTATS

Sur le site : <http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr/>
Puis rubrique -> activités -> nos organisations



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL), selon tarifs Ligue
- 18 ans : 6 € / + de 18 ans : 9 €

Non-licencié selon nouveaux tarifs FFCO:
Circuits orange : -18 ans : 12 € / + de 18 ans : 15 €
Circuits jaune et vert : -18 ans : 8 € / + de 18 ans : 11 €

Location doigt électronique : 2€, caution 40 €



SERVICES

Buvette club
Soupe, gâteau maison : tarif libre.