

Consignes de courses

Accueil	<ul style="list-style-type: none">- Merci de respecter l'heure de départ attribuée à l'accueil. En cas de retard, vous ne serez pas prioritaire pour prendre votre départ.
Terrain	<ul style="list-style-type: none">- Les différents parcours s'effectuent en partie en forêt et en partie sur une plaine des sports (terrains de sport), sauf le circuit vert qui s'effectue en totalité sur la plaine des sports. La forêt est relativement propre et courante.
Carte et Définitions	<ul style="list-style-type: none">- La carte est imprimée sur support Pretex- Echelle au 1/7500 pour les circuits violet, orange et Jaune (format A4) et au 1/5000 pour les circuits Bleu et vert. Dérogation validée par la commission pratique sportive de la LAURACO- Les définitions sont sur la carte et disponibles sur support papier au départ.
Départ	<ul style="list-style-type: none">- Départs toutes les deux minutes. Minutes paires, circuits violet, jaune et vert. Minutes impaires, circuits orange et bleu.- Poinçonnage du boîtier départ puis prise de carte.
Circuits	<ul style="list-style-type: none">- Les balises sont équipées d'un système rétro fléchissant.- Pour le circuit bleu, une partie est balisée (entre les postes 5 et 6) sur un chemin peu visible.
Sécurité secours	<ul style="list-style-type: none">- Secouristes et trousse de secours à l'accueil- En cas de problème sur le parcours, le n° de téléphone de l'organisation est inscrit sur la carte.
GEC	<ul style="list-style-type: none">- Merci de bien vouloir passer à la GEC en cas d'abandon